



Instytut Zdrowia i Urody

784 229 650

CENNIK USŁUG OBOWIĄZUJĄCY OD 1 stycznia 2026

Konsultacja mgr kosmetologii Aneta Polewczak

Wizyta kontrolna	bezpłatnie
Dobór pielęgnacji domowej, kons. przed makijażem permanentnym	100 zł
Opracowanie planu dermokosmetycznego	200 zł
Konsultacja z zabiegiem wprowadzającym 90 minu	350 zł
Konsultacja skór zmienionych chorobowo, problematycznych - analiza stanu skóry, badań, holistyka życia, dobór terapii i zalecenia domowe 120 minut	400 zł

Zabiegi kosmetologii regeneracyjnej i naprawczej

TERAPIA PDT I THERMO DYNAMICZNA CHANTARELLE

EXO Lift - multilifting ze stymulatorami egzosomów

Twarz	300 zł
Twarz, szyja	350 zł
Twarz, szyja, dekolt	400 zł

PLANT PLASMA - czynniki wzrostu skóry TGF-B2/EGF

Twarz	300 zł
Twarz, szyja	350 zł
Twarz, szyja, dekolt	400 zł
Okolica oczu	150 zł
Dłonie	200 zł
Z mezoterapią mikroigłową 1 Need	600zł

Superior Youth Boost-retinol, niacynamid, GABA

Twarz	300 zł
Twarz, szyja	350 zł
Twarz, szyja, dekolt	400 zł

RETINOCAL PURE - przeciw trądzikowy ze stanami zapalnymi

Twarz	200 zł
Twarz, szyja	250 zł
Twarz, szyja, dekolt	300 zł

STORYDERM

Princess Peel peeling mikroigłowy nowej generacji spongile	350 zł
O2 Jewelry Peel intensywna kuracja rozjaśniająca z pudrem diamentowym oraz niacynamidem	320 zł
Ultra Lift nowa koncepcja zabiegu anti-aging wzmocnienia odporności skóry	320 zł
Timemachine Peel peeling ziołowy do oczyszczania skóry problematycznej, naturalne mikroigły ze sproszkowanej gąbki morskiej	370 zł

Zabiegi dermokosmetyczne Dermaquest

Terapeutyczny zabieg dyniowy	300 zł
Terapeutyczny zabieg dyniowy z oczyszczaniem manualnym	350 zł
Peeling dyniowy	320 zł
Azelaic Peel	350 zł
Hibiscus Peel	350 zł
Mango Peel	350 zł
Jessner Peel	350-400
Salicylic Peel	380 zł
Lipid control	350 zł
Peptydowy peeling biomimetyczny - alternatywa toksyny botulinowej	400 zł
Retinol Stem Cell Frax z mikronakłuwaniami	600 zł

Zabiegi EstGen

Program 1 Podstawowy - egzema, łuszczyca, trądziktrądzik różowaty	200 zł
Program 1 Rozszerzony - egzema, łuszczyca, trądziktrądzik różowaty	300 zł
Program 2 Podstawowy - anti-aging, odbudowa i zagęszczenie skóry	250 zł
Program 2 Rozszerzony - anti-aging, odbudowa i zagęszczenie skóry	350 zł
Program 3 Podstawowy- blizny, przebarwienia, rozstępy	300 zł
Program 3 Rozszerzony- blizny, przebarwienia, rozstępy	400 zł
Program 4 - trądzik różowaty, skóra naczyniowa	400 zł
Program 5 - bankietowy lifting	400 zł
Program 6 - fotodynamiczne odmładzanie	500 zł
Program 6 - fotodynamiczne odmładzanie z płatem aktywnym	600 zł
Program 7 - fotodynamiczna terapia stanu zapalnego	500 zł
Program 8 - fotodynamiczna terapia immunomodulacyjna	500 zł
Program 9 - fotodynamiczna redukcja przebarwień	500 zł

Zabiegi Kwasowe

BioRePeel

Twarz	300 zł
Twarz, szyja	400 zł
Twarz, szyja, dekolt	500 zł
Dodatkowe mikronakłucia PEN 1 NEED medyczny	200 zł

Peeling PMP (PepperMintPeel) Intense

Twarz	300 zł
Twarz, szyja	400 zł
Twarz, szyja, dekolt	500 zł

Minepeel TWINE Medicals

Twarz	300 zł
Twarz, szyja	400 zł
Twarz, szyja, dekolt	500 zł

AesthDerm Amiko CMCA

Twarz	300 zł
Twarz, szyja	400 zł
Twarz, szyja, dekolt	500 zł

Kwasy Dives Med

Lactic Peel, Anty Age Soft Peel, Revital Deep Peel	
Twarz	150 zł
Twarz, szyja	200 zł
Twarz, szyja, dekolt	250 zł

THESERA

Thesera L - nieinwazyjne nici liftingujące

Twarz	450 zł
Twarz, szyja, dekolt	800 zł

Thesera H - ultranawilżenie

Twarz	450 zł
Twarz, szyja, dekolt	750 zł

Thesera - Telomere

Ampule 5ml	600 zł
------------	--------

Geneo Pologen

ILLUMINATE	360 zł
REVIVE	360 zł
BALANCE	360 zł
FALA radiowa do zabiegu	100 zł

MESOSKIN -mezoterapia mikroigłowa z elektroporacją

Twarz	350 zł
Twarz, szyja, dekolt	500 zł
Owłosiona skóra głowy	350 zł

Hydrodermabrazja / Oxybrazja

Twarz, szyja, dekolt z serum i maską	300 zł
--------------------------------------	--------

Mezoterapia mikroigłowa

Medyczna mezoterapia mikroigłowa 1 NEED Compomats

Twarz	500 zł
Twarz, szyja	650 zł
Twarz, szyja, dekolt	800 zł

Mikropunktura , skin needling

Twarz	400 zł
Blizny - cena ustalana po konsultacji	od 350 zł
Twarz - biologiczna autoregeneracja	500 zł

Akupunktura kosmetyczna

Pinezkowanie	280 zł
100 punktów piękna	500 zł
Enterodermalna - 1 obszar	400 zł

RF Mikroigłowy

Twarz	700 zł
Policzki - blizny potrądzikowe	400 zł
Okolice oczu	350 zł
Szyja	450 zł
Dekolt	600 zł
Twarz, szyja, dekolt	1 250 zł
Brzuch	800 zł
Blizny/Roztępy	300-1200 zł

Lamprobe medyczne urządzenie do usuwania zmian skórnych

Cena ustalana po konsultacji

Usuwanie zmian skórnych(brodawki miękkie, włókniaki, prosaki, kaszaki, naczyniak wiśniowy, odblokowanie porów, usuwanie naczynek krwionośnych)	od 250 zł
--	-----------

CELLUMA -medyczna fototerapia światłem LED

1 zabieg	100 zł
----------	--------

Pakiet 10 sesji	800 zł
Do zabiegu kosmetycznego	50 zł

SINAPSI 2.0 laserowy iniektor kwasu hialuronowego

1 partia (zmarszczki poprzeczne czoła / lwia zmarszczka / bruzda nosowa-wargowa / kurze łapki)	350 zł
Twarz (cała - opracowujemy każdą partię)	500 zł
Szyja	400 zł
Dekolt	400 zł
Twarz+szyja	800 zł
Twarz+szyja+dekolt	1 100 zł
Pakiet 3 x zabieg na twarz	1 350 zł
Pakiet 3 x zabieg na twarz+szyja+dekolt	3 000 zł

Fale Radiowe RF LAVATRON MEDICAL

Twarz	250 zł
Twarz, szyja	350 zł
Twarz, szyja, dekolt	450 zł
Okolice oczu	200 zł
Brzuch	300 zł
Pośladki	250 zł
Ramiona	250 zł

Zabiegi INNARI HTPP

Marionetki	440 zł
Lwia zmarszczka	390 zł
Poziome i pionowe zmarszczki (czoło)	790 zł
Uniesienie ust z liftingiem górnej wargi	450 zł
Lifting nosa z uniesieniem	590 zł
Kurze łapki	450 zł
Pomarszczone policzki	790 zł
Obniżone krawędzie brwii (basic)	390 zł
Obniżone krawędzie brwii (full)	790 zł
Fałdy nosowo wargowe	440 zł
Fałd podbródkowy	600 zł
Dekolt - lifting dośrodkowy	900 zł
Dekolt - lifting dośrodkowy i środkowy	1 100 zł
Opadające policzki (obszar dolna szczęka)	690 zł
Dolna powieka - worki pod oczami (okolice oka)	390 zł
V lift polików	890 zł
Lifting podbródka	690 zł
Fałdy i zmarszczki na szyi	780 zł
Ujędrnianie i kształtowanie piersi	890 zł
Pelen lifting twarz	1500 Zł
Pelen lifting twarz i szyja	1 700 zł

Elektroepilacja owłosienia

30 min	180 zł
60 mni	300 zł
90 min	450 zł

Kosmetologia estetyczna

Mezoterapia Iglowa

RRS Hyalift, HA, Tensor lift 5ml	500 zł
RRS Skin Relax 3ml/alternatywa toksyny botulinowej	350 zł

Mezoterapia Skóry Głowy

DR.CYJ Hair Filler / terapia 4 zabiegi co 2 tygodnie	700 zł / 2000 zł
Dermaheal HL / terapia 6 zabiegów co 2 tygodnie	350 zł / 1700 zł
RRS Hair	350 zł/1700 zł
Osocze bogatopłytkowe	600 zł

Mezoterapia Oka

Tropokolagen Guna	400 zł
RRS Ha Eyes	250 zł
Plural Silk	700 zł
Fibryna iniekcyjna	500 zł

Relaksacja mięśni Tropokolagen MD - Muscle

1 ampulka	400 zł
Każda kolejna w tym samym zabiegu	200 zł

Biostymulacja i Biorewitalizacja Skóry

SEMICAL DERMAL FILLER - biorewitalizator 3 ml	800 zł
NEAUVIA HYDRO deluxe - 2,5ml - biorewitalizator	800 zł
NBOOST -NEAUVIA HYDRO deluxe - 2,5ml - biorewitalizator plus fala radiowa	1 000 zł
Jurederm Volite - 1 ml	1 000 zł
RRS HA Long Lasting 3ml	800 zł
ZQ II płynny kwas polimlekowy 5 ml	1 200 zł

Lipoliza Iniekcyjna

Revital Celluform 10ml / 20ml	400 zł / 600 zł
Lipolax 10ml / 20ml	400 zł / 600 zł
Prostolane INER B 2 ml / lipoliza twarzy	600 zł

Wypełnienie Kwasem Hialuronowym

Usta 1ml	650 zł - 850 zł
----------	-----------------

Zabiegi Autologiczne - Z Osocza Krwi

Plasma filler - autologiczny wypełniacz ok. 7 ml	800 zł
Fibryna strukturalna - 2 próbówki / 3 zabiegi	800 zł/1700 zł
Fibryna iniekcyjna - 1 próbówka	500 zł
Osocze bogatopłytkowe - 1 próbówka / 2 próbówki	600 zł /800 zł

Zabiegi SHR Epil in Motion / IPL/ SSR

Depilacja SHR Epil in Motion

3 obszary w jednym zabiegu - 10%

4 obszary w jednym zabiegu - 20%

		Pakiet 4 zabiegi
Biała linia	100 zł	320 zł
Bikini głębokie	200 zł	640 zł
Bikini płytkie	170 zł	540 zł
Broda	70 zł	220 zł
Brzuch	220 zł	700 zł
Klatka piersiowa	190 zł	610 zł
Łydki	220 zł	700 zł
Pachy	160 zł	510 zł
Plecy góra	220 zł	700 zł
Całe plecy	350 zł	1 120 zł
Policzki - baczki	90 zł	290 zł
Pośladki	200 zł	640 zł

Przedramiona z łokciami	160 zł	510 zł
Ramiona	170 zł	540 zł
Uda	250 zł	800 zł
Wąsik / górna warga	70 zł	220 zł

Usuwanie Naczynek / Rumienia IPL

Twarz	280 zł	890 zł
Policzki	200 zł	640 zł
Nos	180 zł	580 zł

Usuwanie Przebarwień IPL

Czoło	230 zł	730 zł
Dekolt	350 zł	1 120 zł
Dłonie	200 zł	640 zł
Pojedyncze przebarwienia	150 zł	480 zł
Ramiona i barki lub plecy	350 zł	1 120 zł
Twarz	350 zł	1 120 zł

Leczenie Trądziku IPL

Twarz	250 zł	800 zł
Plecy	400 zł	1 280 zł

Fotoodmładzanie SSR

Twarz	350 zł	1 120 zł
Twarz, szyja, dekolci	450 zł	1 440 zł

Zabiegi Laserowe

Depilacja Medycznym Laserem Diodowym 3D Aquario

Laser 3 - wiązkowy 755+810+1064

3 obszary w jednym zabiegu - 10%

4 obszary w jednym zabiegu - 20 %

	Obszar	Pakiet 4 zabiegi
Biała linia	150 zł	480 zł
Bikini głębokie	290 zł	930 zł
Bikini płytkie	250 zł	800 zł
Broda	130 zł	420 zł
Brzuch	300 zł	960 zł
Klatka piersiowa	270 zł	870 zł
Łydki	310 zł	990 zł
Pachy	250 zł	800 zł
Plecy góra	280 zł	900 zł
Plecy całe	430 zł	1 380 zł
Policzki - baczki	150 zł	480 zł
Pośladki	260 zł	830 zł
Przedramiona z łokciami	250 zł	800 zł
Ramiona	260 zł	830 zł
Szpara pośladkowa	130 zł	480 zł
Uda	350 zł	1 120 zł
Wąsik / górna warga	130 zł	420 zł

Peeling Węglowy - Black Dool z pełnym zabiegiem pielęgnacyjnym

Zabieg	Cena
Twarz	350 zł
Twarz, szyja, dekolci	550 zł
Plecy	450 zł

Usuwanie Tatuażu / Makijażu Permanentnego

Brwi / usta	250 zł
Tatuaż	
25 cm2	200 zł
64 cm2	300 zł
100 cm2	400 zł
250 cm2	500 zł
Większe od powyższych - wycena indywidualna	

Laser Picosekundowy, Nd Yag

Resurfacing skóry

Twarz	450 zł
Twarz, szyja	550 zł
Twarz, szyja, dekolt	600 zł
Usuwanie przebarwień	od 300 zł
Leczenie grzybicy	od 150 zł

Makijaż Permanentny

Brwi	
Cień, pudrowe, ombre - 1 zabieg	800 zł
Dopigmentowanie od 6 do 8 tygodni / korekta	200 zł
Odświeżenie do 1 roku - jeden zabieg, wykonywane u nas	400 zł
Odświeżenie powyżej roku - jeden zabieg, wykonywane u nas	600 zł
Usta	
Lips cherry, Baby doll, Cieniowanie - 1 zabieg	1 000 zł
Dopigmentowanie od 6 do 8 tygodni / korekta	200 zł
Odświeżenie do 2 lat - jeden zabieg	600 zł

Pielęgnacja Stóp

Obcięcie paznokci zdrowych	70 zł
Obcięcie i opracowanie paznokci zdrowych	100 zł
Obcięcie i opracowanie paznokci przzerośniętych/dystroficznych	Od 120 zł
Obcięcie i opracowanie paznokci zmienionych chorobowo	Od 150 zł
Onychogryfoza – opracowanie paznokci zdeformowanych	200-250 zł
Odcisk/modzel – opracowanie z odciążeniem do 3 zmian/powyżej 3 zmian	130/160 zł
Pedicure kosmetyczny- skrócenie i opracowanie paznokci zdrowych oraz opracowanie podeszwy stóp frezarką, peeling, krem.	150 zł
Podstawowy zabieg podologiczny – skrócenie, opracowanie paznokci i wałów okółopaznokciowych, opracowanie zrogowaceń na stopie/podeszwie.	200 zł
Rozszerzony zabieg podologiczny – podstawowy zabieg podologiczny, dodatkowe usunięcie zmian patologicznych (modzele, odciski, pęknięcia pięt)	250-300 zł
Terapia pękających pięt/rozpadlin (skalpel, dłuto, narzędzia rotacyjne)	200-250 zł
Założenie klamry ortonyksyjnej (paznokcie wrastające/wkręcające 1 paznokcie)	150 zł
Założenie klamry ortonyksyjnej (paznokcie wrastające/wkręcające 2 paznokcie)	280 zł
Kontrola klamry ortonyksyjnej /zmiana przełożenia	120 zł
Podcięcie wrastającego paznokcia + opatrunek	150 zł
Rekonstrukcja płytki paznokciowej	120 zł
Opracowanie paznokcia grzybiczego	Od 150 zł
Brodawka HPV - pojedyncza zmiana/mnogie powyżej 3szt	120/150+
Usunięcie krwiaka podpaznokciowego (do 24h od urazu)	100 zł

Kosmetyczne przekłucie uszu

oba uszka jednocześnie

80 zł plus kolczyki 70-100 zł

Powyższy cennik ma charakter informacyjny.

Ostateczna cena ustalana jest przed przystąpieniem do zabiegu po dokonaniu analizy potrzeb i przeciwwskazań.

W celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt z recepcją pod numerem 784 229 650.